



**Sporting Village** è un Centro di Attività sportive, relazionali e socio-culturali. Un luogo di incontro per chi ha voglia e necessità di movimento, sport, agonismo, ma anche comunicazione, relax, divertimento, cultura, spettacolo. Per gli adulti, i giovani, le famiglie.

Immerso nel verde del suo patrimonio arboreo, si sviluppa su un'area di oltre 30.000 mq.

È ubicato a Palermo, a 4,5 km dal centro città di Piazza Politeama, a 200 metri dallo svincolo di Bonagia sulla circonvallazione, a 300 metri dalla fermata Bonagia della prossima metropolitana.

È agevolmente raggiungibile con i mezzi pubblici o in automobile e dispone di un grande parcheggio privato.

Sporting Village può contare su sedici campi di tennis, in terra battuta mantoflex e erba sintetica, con un campo centrale e un centralino provvisti di spalti in muratura, due muri di allenamento, una piscina da 25 metri con 8 corsie per il nuoto, diving, apnea e la ginnastica in acqua, un campo polifunzionale per basket, pallavolo e pattinaggio, un campo di calcetto, una palestra, un minigolf, teatro, anfiteatro all'aperto, ristorante-pizzeria, bar, parcheggio privato, ma soprattutto un patrimonio arboreo di grande rilevanza!



**Sporting Village Palermo, il grande Sport è più vicino.**



Via Regione Siciliana (svincolo Bonagia) - 091 43 22 27

[www.sportingpalermo.it](http://www.sportingpalermo.it)



**Sporting**

Viadotto Carlo Perrier n.3 - 90125 Palermo

tel. 091 43 22 27 - 366 -6379005 - [info@sportingpalermo.it](mailto:info@sportingpalermo.it)



### Formula Club

La formula Club prevede una quota associativa annuale pari a € 960,00 euro e l'azzeramento della quota di iscrizione una-tantum. La quota annuale va pagata in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione il primo anno e all'inizio di ogni annualità per il proseguimento.

La suddetta proposta prevede che il socio:

- può frequentare le attività ordinarie dello Sporting Club nei giorni e negli orari di apertura previsti;
- può utilizzare, dietro prenotazione, i campi da tennis, la piscina, la palestra e tutte le altre infrastrutture sportive esistenti (un campo polifunzionale per basket, pallavolo e pattinaggio, un campo di calcetto, un minigolf, teatro e anfiteatro all'aperto);
- può servirsi degli spogliatoi generici e quelli riservati ai soci, utilizzando gli armadietti a rotazione o riservandone uno, alle condizioni previste;
- può utilizzare il parcheggio privato, non custodito;
- può frequentare tutte le attività sportive/corsistiche, musicali, teatrali e di ristorazione, godendo delle condizioni economiche riservate ai soci per ognuna di esse;
- l'importo della quota annua è fissato in € 960,00 (novecentosessanta);
- ai suoi familiari, per godere delle sue stesse prerogative di frequenza, vengono riservate una serie di formule esclusive di pagamento: quota annuale di € 480,00 (quattrocentottanta) per i familiari; quota annuale di € 300,00 (trecento) per i figli al compimento del ventitreesimo anno d'età; esenzione del pagamento della quota annua per i figli fino ai 23 anni.

Prezzi Formula Club					
Tipologia	Primo iscritto	Familiare	Figli età > 23 anni	Figli età < 23 anni	Intero nucleo
Prezzo al pubblico	€ 960,00	€ 480,00	€ 300,00	€ -	€ 1.440,00
Prezzo riservato	€ 912,00	€ 480,00	€ 300,00	€ -	€ 1.200,00



## CORSI SPORTIVI

SPORTING VILLAGE opera in ambito sportivo con tutte le attività legate allo sport e al benessere fisico, quali nuoto e ginnastica in acqua, pallacanestro, pallavolo, pattinaggio, calcetto, fitness outdoor e indoor, ma in particolar modo in ambito tennistico.

Sono operativi i corsi di:

- Tennis, collettivi ed individuali, per ragazzi e per adulti
- Tennis pre-agonistica e agonistica
- Nuoto, ambientamento, pre-agonistica e agonistica
- Pallanuoto
- Nuoto sincronizzato
- Nuoto per diversamente abili
- Acquagym
- Fitness e Cardiofitness
- Pilates, Yoga, Zumba
- Group cycling
- Basket
- Pallavolo
- Pattinaggio
- Ju-jitsu
- Arrampicata
- Calcio.

I corsi sono indirizzati ai ragazzi dai 4 ai 16 anni e agli adulti.

Sono rivolti ai soci dello Sporting Club e agli esterni, a chi sia alla prima esperienza o abbia una certa dimestichezza con la disciplina, a chi cerchi la semplice pratica o il perfezionamento.

Sono tenuti, secondo le normative delle rispettive federazioni sportive, da istruttori e maestri certificati, ininterrottamente da settembre a luglio.

È previsto anche un inserimento frazionato ai vari corsi, per una durata di 4 mesi.

Gli allievi, dopo una veloce fase di aggregazione, vengono indirizzati alle classi più consone, per età e per livello.

Ogni lezione ha la durata minima di 50 minuti circa, o oltre per gli agonisti. La frequenza consigliata inizialmente è di 2 volte la settimana, in attesa di verificare per ognuno il giusto ritmo di allenamento.

Vengono tenuti ogni giorno, dalle 9 alle 22, ma quelli per ragazzi generalmente nel pomeriggio fra le 15 e le 19.

I ragazzi vengono anche seguiti da un preparatore atletico, in concomitanza con le lezioni, al fine di migliorare il tono muscolare generale, la resistenza, la scioltezza dei movimenti, l'equilibrio e la mobilità.

### Prezzi interi e prezzi riservati

La nostra proposta per i corsi sportivi prevede uno sconto maggiore su gruppi crescenti di iscrizioni.

Prezzi per persona, per abbonamenti quadrimestrali, con frequenza bisettimanale	Prezzo medio al pubblico	Prezzi riservati		
		Da 1 a 3	Da 4 a 7	Oltre 8
Scuola tennis	€ 230,0	€ 207	€ 184	€ 150
Scuola nuoto	€ 250,0	€ 225	€ 200	€ 150
Nuoto e Acquagym	€ 200,0	€ 180	€ 160	€ 120
Nuoto e Acquagym mattutino (ingresso fino alle ore 14.00)	€ 150,0	€ 135	€ 120	€ 100
Fitness e cardiofitness/Yoga/Pilates/Zumba/Group cycling	€ 160,0	€ 134	€ 128	€ 100
Basket/Volley/Pattinaggio/Ju-jitsu/Arrampicata/Calcetto	€ 190,0	€ 171	€ 152	€ 120



## IL CAMPUS

Dopo gli impegni scolastici dell'inverno, Sporting Campus è l'occasione per i ragazzi di essere finalmente liberi di correre, nuotare, pattinare, giocare a tennis, a basket, a pallavolo, a calcetto, a minigolf, giocare all'aria aperta in compagnia di nuovi amici, assaporando il gusto dell'avventura, scoprendo il fascino della natura. Sporting Campus è un programma rivolto ai ragazzi dai 3 ai 14 anni che si svolge nel periodo estivo, da metà giugno a metà settembre e si articola in unità periodiche della durata di 5 giorni, dal lunedì al venerdì, ognuna con un programma ludico ed educativo completo.

Inizia al mattino presto e si conclude nel pomeriggio tardi per consentire ai genitori di accompagnare e riprendere agevolmente i propri figli prima e dopo il lavoro. Coinvolge i ragazzi, suddivisi in gruppi omogenei d'età, secondo un programma molto curato che avvicenda i giochi, lo sport e i laboratori di conoscenza.

È un programma divertente e distensivo che alle varie attività affianca lunghe pause, merende a base di frutta crostate cakes e succhi, il pranzo, opzionale, preparato espressamente dal nostro ristorante. È rassicurante per i genitori che possono contare su un luogo protetto e su una équipe attenta e qualificata, composta da istruttori sportivi, educatori, animatori ed insegnanti, in rapporto di 1 per 6/8 ragazzi.

Fasce d'età. È rivolto ai bambini e ragazzi dai 3 anni compiuti ai 14 anni. È fondamentale che i bambini più piccoli siano scolarizzati e senza il pannolino.

Disabilità. Accogliamo volentieri i bambini portatori di disabilità, ma solo se ci sentiamo in grado di gestirle, per cui chiediamo di effettuare una verifica preventiva, personale. A causa di ciò anche il prezzo deve essere concordato per permetterci di dotarci del personale adeguato e dedicato.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

**MULTILINGUA** - *La novità del Campus consiste nel multilinguismo di alcuni operatori e fruitori.* Sporting ha aderito a un progetto internazionale di stagisti che mira a promuovere lo sviluppo del potenziale umano attraverso lo scambio culturale fra giovani, rendendoli più consapevoli del mondo globale in cui vivono, più sensibili nei confronti del prossimo, dell'ambiente. Giovani inglesi, francesi, asiatici saranno operatori del campus e fruitori di servizi, allargando gli orizzonti di ogni singolo partecipante. Giocare in inglese o in cinese oltreché in italiano, darà ad ognuno una diversa percezione di ogni atto ludico o sportivo, anche se abituale.

**SPORT** - I ragazzi, opportunamente suddivisi, possono praticare gli sport preferiti alternando Tennis, Nuoto, Calcetto, Pallavolo e Basket. I più piccoli, seguiti accuratamente, vengono coinvolti in esercizi ludici, giochi di movimento, ambientamento ed avviamento allo sport in acqua e a terra. La piscina, i campi da tennis e per gli altri sport sono il terreno ideale per cominciare o consolidare l'attività sportiva per i ragazzi. Gli istruttori sono gli stessi delle scuole federali dello Sporting.

**GIOCO LIBERO** - I ragazzi hanno tutto lo spazio, le attrezzature e il modo, anche con la collaborazione degli animatori, di organizzare i propri giochi e sperimentare la felicità e l'allegria di stare insieme a tanti amici "vecchi" e nuovi.

Ed insieme ai giochi di movimenti in acqua o a terra sui gonfiabili, anche quelli più sedentari: dama, scacchi, mimo, monopoli, musicchiere.

**EDUCAZIONE AMBIENTALE** - Attività mirate li guidano ad assumere un atteggiamento responsabile verso l'ambiente e le sue risorse, orientandoli a rispettarle e a conservarle correttamente.

**ORTICOLTURA** - Curare un orto è un'esperienza unica che avvicina i bambini alla natura ed ai processi più importanti della vita. Scegliere le piante, vangare o zappare il terreno nei punti giusti per seminare i semi o piantare le piantine, sporcarsi le mani e veder crescere la vita da un giorno all'altro può essere un'esperienza incredibile, senza tralasciare il



piacere di assaporare i frutti raccolti dalla terra! Allo Sporting esiste anche un orto molto particolare, che vive in simbiosi con un vivaio di pesci, da cui attinge acqua arricchita di sostanze e cui restituisce acqua filtrata e purificata.

**RISORSE ED ENERGIA** - L'energia accende i motori, illumina le case, riscalda e raffredda aria ed acqua, ma è in esaurimento. Per fortuna ci sono le energie rinnovabili! Ed allora scopriamo come riscaldare (e rinfrescare) gli ambienti e l'acqua senza gas o energia elettrica. Come? Col sole e gli impianti solari dello Sporting.

**ORIENTEERING** - È un eco-sport divertente ed educativo, che offre la possibilità di acquisire giocando la capacità di orientarsi attraverso l'osservazione di elementi naturali, la conoscenza di fondamentali nozioni geografiche, l'uso e la lettura di strumenti quali mappe e bussola.

**ALLA SCOPERTA DELL'ASTRONOMIA** - Un divertente percorso educativo racconta ai più piccoli una scienza affascinante come l'astronomia. Attraverso esperienze ludiche e didattiche i ragazzi possono entrare in contatto con l'universo, ricreare il movimento dei pianeti, i satelliti, scoprire l'avvicinarsi delle stagioni. Questo laboratorio si chiude con la notte delle stelle, durante la quale, con la guida degli esperti dell'Osservatorio Astronomico di Palermo e con gli strumenti che essi forniscono, potranno essere osservati astri e pianeti con la sensazione di toccarli.

**LABORATORI ARTISTICI** - I ragazzi scoprono, giocando, la potenzialità espressiva del linguaggio musicale, della pittura, della scultura, della recitazione, imparano a comunicare le proprie emozioni attraverso l'uso della voce e di semplici strumenti musicali, assemblano costumi e scenografie con materiali di uso comune. Una sorta di "gioco delle parti" spinge i ragazzi ad esprimere emozioni e creatività, a conoscere le potenzialità espressive del corpo e della voce, a lavorare in gruppo in un clima divertente e costruttivo.

**ESCURSIONI** - Sono programmate delle escursioni, opzionali, snorkeling presso l'area marina protetta di Capo Gallo e Isola delle Femmine, i monti di Palermo, le sorgenti del fiume Oreto, il Parco Avventura di Casaboli per approfondire temi ed attività svolte durante la settimana.

**PRANZO** - Il pranzo, opzionale, comporta: primo oppure secondo; contorno; frutta; acqua. Il menù, variato e gustoso, è controllato da un dietista e preparato in maniera espressa dal ristorante dello Sporting, ove viene consumato nella sala esterna. Varia ogni giorno, su base settimanale e prevede sempre varianti molto popolari fra i bambini come pizza e patatine, ma anche esigenze specifiche di taluni, comunicate per tempo.

**NAVETTA** - Questo servizio, opzionale e attivabile per un minimo di 4 bambini, avvicina il Campus ad ogni zona della città. Il servizio è curato da un primario operatore cittadino, in grado di assicurare in maniera programmatica il trasporto con autobus o minibus di qualità e con personale di certificata esperienza. Una assistente a bordo cura il contatto con i genitori alla partenza al mattino e al ritorno alla fine delle attività, oltre al buon svolgimento dei trasferimenti.

La partenza della navetta dal punto di raccolta è previsto per le ore 08:15. L'orario di arrivo della navetta al ritorno è previsto per le ore 17:00. L'autista aspetta 15 minuti di regola. Attese ulteriori prevedono un extra di 15 euro/per 30 minuti.

Il punto di raccolta è concordato secondo le richieste.

## PROGRAMMA

Campus è operativo senza interruzione dal 11 giugno al 7 settembre 2018, con moduli settimanali dal lunedì al venerdì, per l'intera giornata, solo al mattino o solo al pomeriggio.

Il programma giornaliero prevede:

- 7.30 - 8.30 Accoglienza bambini allo Sporting o alle navette
- 9.00 - 11.00 Attività sportiva / laboratorio
- 11.00 Merenda a base di frutta, crostata o gelato, con bevanda
- 11.00 - 12.45 Attività sportiva / laboratorio

- 12.45 Fine attività del mattino
- 13.00 Pranzo opzionale, in sala ristorante esterno
- Ore 14.00 Inizio attività pomeridiane sportive e ricreative
- Ore 16.00 Merenda a base di frutta, crostata o gelato, con bevanda
- Ore 17.30 Fine attività e incontro con i genitori

### Prezzi interi e prezzi riservati

La nostra proposta per il campus settimanale 2018 prevede uno sconto maggiore sulle settimane a seguire rispetto alla prima per favorire i genitori che hanno necessità di periodi più lunghi. È previsto inoltre un piccolo incentivo legato al numero di bambini per turno: i prezzi includono l'iva di legge.

Tipologia	Prezzo settimanale al pubblico		Fino a 10 x turno		Fino a 20 x turno		Oltre 20 x turno	
	Prima	Successive	Prima	Successive	Prima	Successive	Prima	Successive
Campus giornata	€ 143,0	€ 129,0	€ 115,0	€ 105,0	€ 105,0	€ 100,0	€ 95,0	€ 90,0
Campus mattina	€ 110,0	€ 99,0	€ 89,0	€ 80,0	€ 81,0	€ 76,0	€ 76,0	€ 72,0
Campus pomeriggio	€ 66,0	€ 59,0	€ 53,0	€ 48,0	€ 48,0	€ 45,0	€ 45,0	€ 42,0
Pranzi	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0
Navetta	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0	€ 30,0*	€ 30,0*

\* L'importo settimanale della navetta per singolo bambino scende a € 25,0 se il gruppo è superiore a 35 bambini.