



*Quando l'arte marziale è fatta per la cosa più importante, l'uomo.*

**OGGETTO: Corso di Hap Ki Do <<Autodifesa>> 2018**

**“Hapkido Global Self – Defence”**

La Società scrivente, in accordo con la FIHAP, sta organizzando il corso denominato **Hapkido Global Self – Defence 2018**, il costo del corso è di € 150,00 p.p., corso di difesa personale di **Hap Ki Do** rivolto a sole Donne di età tra i 15 e 60 anni.

Questa stupenda Arte Marziale Coreana, logica e scientificamente semplice allo stesso tempo è completamente diversa da qualsiasi altra arte marziale perché enfatizza l'economia dei movimenti, rendendo superfluo l'uso della forza bruta.

Tutte le tecniche dell' Hapkido non prevedono, anche se ci troviamo dinnanzi ad una disciplina altamente spettacolare, tecniche strabilianti, o piroette fini a se stesse, ne si frantumano pezzi di legno o tegole.

Queste particolari tecniche si basano invece su movimenti del corpo, diretti e circolari, pratici e naturali, facili da imparare, assimilare e immediatamente applicabili.

Come nel Pugilato occidentale o nel combattimento da strada, si enfatizza la protezione della linea centrale del corpo attraverso pugni e calci e soprattutto evasioni circolari, dinamiche e potenti. Le tecniche superiori sono alla portata di tutti a prescindere dal sesso, dall'età, dalla stazza o dalla massa muscolare.



## SEDE DEL CORSO

**La Palestra si trova in Via Saverio Latteri n.6, angolo Via Roberto Indovina, parallela di Via G. B. Ughetti “zona Ospedale Civico”, presso l’I.C.S. Scinà – Costa.**

A.S.D. IL DRAGO E LA TIGRE – ARTI MARZIALI

Registrata allo MSP Ente di promozione Sportiva riconosciuto dal Coni

Cell. 349/4532805

Web site: [www.ildragoelatigre.it](http://www.ildragoelatigre.it) - e-mail: [info@ildragoelatigre.it](mailto:info@ildragoelatigre.it)



## INIZIO

- **Giovedì 5 aprile 2018:** sempre dalle ore 16:00 – 17:30
- giorni di allenamento mese di aprile: 5/12/19/26
- giorni di allenamento mese di maggio: 3/10/17/24/30/31
- Il corso denominato **Hapkido Global Self – Defence 2018** si svolgerà in **10 lezioni** con verifica finale il **31 maggio 2018**, (iscrizione tramite consegna del Certifica Medico non Agonistico, modulo di iscrizione cartaceo e versamento della quota di partecipazione versata tramite bonifico in unica soluzione:
- **Versamento entro il: 29/03/2018.**
- **N.b. IL CORSO PARTE CON MIN 12 ATLETI E FINO UN MAX DI 24 ATLETI ACQUISIZIONE DIPLOMA 1° LIVELLO CON CONSEGNA IL 31 Maggio 2018**

*M° Rossano Rosario Marraro*